|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Montag* | *Dienstag* | *Mittwoch* | *Donnerstag* | *Freitag* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **17:35 – 19.00 Uhr****Konditionstraining für****Frauen u. Männer****Birkenfeld Ostwennemar** |  |  |  |  |
|  |  | **18:00 – 19.00 Uhr****Problemzonen-****Gymnastik/Stretch & Relax****Gymnastikraum der Friedensschule**  |  |   |
|  | **19:30 – 20.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen****Friedensschule II** |  |  |  |

Grau hinterlegte Felder = zusätzliche Kosten für Kursangebote